

O³ ZONE

HIIT STUDIO

PROTOCOLE O³ ZONE HIIT STUDIO

Directives Ministérielles du 26 mai 2020

Le Ministère de la Santé et le Ministère des Sports ont édité une charte à respecter, lors de la réouverture des centres de fitness. Nous vous demandons d'en prendre connaissance et de nous la renvoyer signée par vos soins. Elle peut être également déposée à l'accueil d'O³ ZONE HIIT STUDIO, dans une corbeille prévue à cet effet. Ce protocole sera affiché dans notre centre, à plusieurs endroits.

Un centre de fitness est un lieu de loisir et de détente. Cette situation inédite bouscule nos habitudes. Pour le bien-être de tous, il est essentiel de faire preuve de bon sens civique, de compréhension et de tolérance.

PROTOCOLE :

1. Ne venez pas chez O³ ZONE HIIT STUDIO, si vous présentez le moindre symptôme du COVID-19.

Dirigez-vous vers votre médecin, et annulez votre réservation.

2. Pour accéder à notre centre, la réservation est obligatoire. Sans réservation, l'accès est impossible. Utiliser l'application de notre centre, pour réserver.

3. Jusqu'à nouvel ordre, les douches ne sont pas accessibles et les produits de soins ne sont pas utilisables, durant cette période de reprise. Les casiers seront mis à disposition, une colonne sur deux. Amenez votre cadenas.

4. Venez en tenue de sport, avec une seconde paire de chaussures propres, réservée uniquement pour la salle.

5. Le port du masque est obligatoire, lors de l'arrivée, et au départ du centre. Il reste facultatif, durant l'exercice.

6. En entrant chez O³ ZONE HIIT STUDIO, vous devez vous laver les mains avec le gel hydroalcoolique.

7. Ne pas se serrer la main, pas d'accolades, pas d'embrassades. Gardez une distance minimale de 1,50 m avec les autres personnes.

8. Différents points de distribution de gel hydroalcoolique sont mis en place dans le centre. Lavez-vous régulièrement les mains, avant et après chaque exercice. Des distributeurs de lingettes désinfectantes sont également répartis dans les espaces.

9. Lors de votre entraînement

Avant chaque exercice : passer une lingette désinfectante sur les assises et à l'endroit des prises de mains des appareils. Vous devez utiliser une serviette éponge de grande dimension, sur les assises. Votre serviette devra être placée dans un sac plastique personnel, après utilisation. Elle ne doit pas être en contact avec les effets d'autres personnes. De la même manière, une seconde serviette vous servira à vous éponger durant votre entraînement.

Désinfecter également le petit matériel à disposition.

Après chaque exercice : renouveler la même opération générale.

10. Aucun contact physique n'est autorisé. Les entraînements en binôme sont interdits.

11. N'utiliser que le matériel mis à disposition par O³ ZONE HIIT STUDIO. Nos sessions sont accessibles sur réservation, via l'application d'O³ ZONE HIIT STUDIO.

12. Venez avec votre bouteille d'eau, ou toute autre boisson énergisante. Elle sera identifiée au préalable, avec votre nom sur l'étiquette.

13. Respecter la signalisation et les instructions à l'intérieur du club.

14. Il est de votre responsabilité de suivre les directives de notre centre, elles-mêmes imposées par le Ministère de la Santé et le Ministère des Sports

Votre nom :

Votre prénom :

« Je reconnais avoir pris connaissance du protocole mis en place et m'engage à le respecter »

Signature